



RAIDS MULTISPORTS DE NATURE

CERTIFICAT MEDICAL

Je soussigné(e),
docteur en médecine, certifie avoir examiné ce jour :

M, Mme ou Melle

Son état de santé ne présente à ce jour aucun signe clinique décelable contre-indiquant la pratique des épreuves multisports de nature en compétition (raids multisports).

Les raids multisports sont des enchaînements d'activités de sports de nature non motorisées majoritairement composées de course à pied, VTT, canoë Kayak, courses d'orientation.

Les distances et dénivelés peuvent varier d'une épreuve à une autre.

Il est donc recommandé au pratiquant de décrire précisément au praticien les caractéristiques du ou des raids auxquels il souhaite participer.

Cocher les activités sportives :

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Trail/course à pied | <input type="checkbox"/> Epreuves de corde (escalade) |
| <input type="checkbox"/> Cyclisme/VTT | <input type="checkbox"/> Parcours acrobatiques |
| <input type="checkbox"/> Course d'orientation | <input type="checkbox"/> Roller/trottinette |
| <input type="checkbox"/> Canoë/kayak/raft | <input type="checkbox"/> Ski de fond/rando/alpin |
| <input type="checkbox"/> Canyoning | <input type="checkbox"/> Raquettes à neige |
| <input type="checkbox"/> Natation | |

Attention : certaines activités comme la spéléologie, la plongée subaquatique, l'alpinisme peuvent nécessiter des certificats visés par des médecins spécialisés ou des médecins fédéraux.

Nombres d'activités cochées :

Date :

Signature et cachet du médecin :