

RAID NATURE 58 - POUQUES-LES-EAUX

BULLETIN D'ENGAGEMENT à imprimer et adresser par la poste

TRAIL – 10 km - 16 km - 22 km

Départ le 13 septembre 2025 à 21h, de Pouques-les-Eaux, gymnase des Chanternes.

Nom : Prénom : Email :
Année de naissance. : Catégorie : Sexe (H/F) :
Département :
Club FFA : N° de licence :
Non licencié FFA : N° PPS ou certificat médical :

Retrait des dossards samedi 13 septembre de 15h à 20h au gymnase des Chanternes (A côté de la piscine).

Joindre avec votre règlement par la poste ou par mail :

- Copie de la licene FFA,
ou
- Pour les majeurs, le Parcours prévention Santé valide à la date de l'épreuve ou certificat médical.
- Pour les mineurs, un certificat médical sera exigé.

J'atteste de l'exactitude des renseignements ci-dessus et m'engage à respecter le règlement de l'épreuve à télécharger sur le site du raid : <http://www.raidnature58.com>

Signature :

Engagement.	à l'avance	sur place samedi
Trail 10 km :	10€	12€
Trail 16 km :	15€	19€
Trail 22 km :	20€	25€
Marche Nordique sportive 10 km :	10€	12€
Marche Nordique loisirs 10 km :	10€	12€

Inscription possible sur place de 15h à 19h.

Bulletin à imprimer et à adresser avec votre PPS ou certificat médical ou copie de votre licence et votre règlement par la poste à :

Daniel KERCOFF - 401 rue de la Liberté 58600 GARCHIZY

RAID NATURE 58 - POUQUES-LES-EAUX

BULLETIN D'ENGAGEMENT à imprimer et adresser par la poste

Chèque à l'ordre de **RAID NATURE 58**

Pour notre information, merci de nous indiquer quelques éléments vous concernant :

- vos résultats sur d'autres trails : nombre de participations à des trails, lesquels, vos classements.. .
- vos participations à des trails : lesquels, vos temps, vos classements....
- Vos perfs, vos temps, vos classements...
- Et tout ce qui peut alimenter la présentation du speaker.

Votre région d'origine :

Votre club :

Votre palmarès :



Bulletin à imprimer et à adresser avec votre PPS ou certificat médical ou copie de votre licence et votre règlement par la poste à :

Daniel KERCOFF - 401 rue de la Liberté 58600 GARCHIZY