

Inscription aux courses du **TRAIL POUGUOIS**

Pour des raisons de sécurité, nous n'attribuerons que 250 dossards, et pas un de plus !

Dans ces conditions il est obligatoire de s'inscrire à l'avance. Nous ne prendrons pas d'inscription sur place.

Vous avez plusieurs façons de le faire :

- en ligne par le site du raid, sur «e-run 63» - vous joignez votre certificat médical et s'il est conforme, vous êtes inscrit.
- par courrier en envoyant votre bulletin d'inscription, votre certificat médical et votre règlement.
- Par téléphone au 06 27 35 13 14 avec envoi des documents par courrier.

Prix des inscriptions :

8 km : 8 €

14 km : 12 €

22 km : 15 €

La présence sur les circuits de coureurs sans dossards ne sera pas admise.

LE CERTIFICAT MEDICAL :

- inscription en ligne : il devra être joint pour que l'inscription soit validée.

- inscription par courrier : vous pouvez l'adresser séparément en PJ à «daniel.kercoff@gmail.com» ou à son adresse postale figurant sur le site.

Le certificat médical devra être transmis avant la course.

Pas de manipulation de certificat sur place.

Tant que le dossier ne sera pas complet l'inscription ne sera pas validée.

Seule la marche nordique loisirs (sans certificat médical)
pourra s'inscrire sur place (12 €).