Inscription aux courses du TRAIL DE NUIT POUGUOIS

1 - Inscriptions d'avance :

- en ligne par le site www.raidnature58.com.
 Jusqu'au vendredi13 septembre à 23h59 Paiement en ligne Méthode à privilégier.
- par courrier Réception jusqu'au vendredi 13 septembre.
 Imprimer le bulletin d'inscription téléchargeable à partir du site en page
 Documents », le compléter et l'adresser avec votre règlement par chèque et le certificat médical à :

Daniel KERCOFF - 401 rue de la Liberté - 58600 GARCHIZY ou par mail à Daniel.kercoff@gmail.com

- Par téléphone au 06 27 35 13 14 avec envoi des documents et règlement par courrier ou par mail.

2 - Inscriptions sur place :

Le samedi 14 septembre au gymnase des Chanternes (à côté de la piscine) de 15h à 19h.

Tarifs :	à l'avance	sur place samedi
Trail 10 km :	10€	12€
Trail 14 km :	14€	18€
Trail 22 km :	20€	25€
Marche Nordique sportive14 km:	14€	18€
Marche Nordique loisirs14 km:		12€

Pour des raisons de sécurité, les engagements sont limités 250. Le certificat médical devra être transmis avant la course pour que l'inscription soit validée.

La présence sur le circuit de coureurs sans dossard ne sera pas admise.