

# **L'INSCRIPTION AUX COURSES DU TRAIL DE NUIT POUGUOIS.**

**POUR DES RAISONS DE SECURITE, NOUS ATTRIBUERONS 250  
DOSSARDS, pas un de plus !**

**Sur les courses chronométrées l'inscription d'avance est obligatoire.  
Nous ne prendrons pas d'inscriptions sur place.**

Vous avez plusieurs façons de le faire :

- en ligne par le site du raid sur « e-run 63 » - vous joignez votre certificat médical et s'il est conforme, après règlement, vous êtes inscrit.
- par courrier en envoyant votre bulletin d'inscription, votre certificat médical et votre règlement.
- Par téléphone au 06 27 35 13 14 avec envoi des documents par courrier.

**Prix des inscriptions :**

**9 km : 8 € - 14 km : 12 € - 21,5 km : 15 €**

**La présence sur les circuits de coureurs sans dossards ne sera pas admise.**

## **LE CERTIFICAT MEDICAL.**

- **inscription en ligne** : il devra être joint pour que l'inscription soit validée.
- **inscription par courrier** : vous pouvez l'adresser séparément en PJ à « daniel.kercoff@gmail.com » ou à son adresse postale figurant sur le site.

**Dans tous les cas le certificat médical sera transmis avant la course.**

**→ pas de manipulation de certificats sur place.**

**Tant que le dossier ne sera pas complet l'inscription ne sera pas validée.**

***Seules la marche nordique loisir et la rando devront  
s'inscrire uniquement sur place ( 12€ et 6€ ).***