

RAID NATURE 58 - POUQUES-LES-EAUX

BULLETIN D'ENGAGEMENT à imprimer et adresser par la poste

TRAIL – 8 km - 14 km - 22 km

Départ le 10 septembre 2023 à 9h, de Pouques-les-Eaux, gymnase des Chanternes.

Nom :	Prénom :	Email :
Année de naissance. :	Catégorie :	Sexe (H/F) :
Département :		
Club FFA :	N° de licence :	
Club non FFA :	N° de licence :	

Retrait des dossards samedi de 15h à 18h au gymnase des Chanternes (A côté de la piscine) ou dimanche de 7h à 8h30.

Joindre avec votre règlement par la poste ou par mail :

- un certificat médical de non contre-indication à la course à pied en compétition datant de moins d'un an (voir règlement).

J'atteste de l'exactitude des renseignements ci-dessus et m'engage à respecter le règlement de l'épreuve à télécharger sur le site du raid : <http://www.raidnature58.com>

Signature :

Engagement.

Trail 8 km :	8€ à l'avance
Trail 14 km :	12€ à l'avance
Trail 22 km :	15€ à l'avance
Marche Nordique 14 km :	12€ à l'avance

Inscription surplace possible, samedi 9 septembre, majoré de 25%.

Chèque à l'ordre de **RAID NATURE 58**

Bulletin à imprimer et à adresser avec votre certificat médical ou copie de votre licence et votre règlement par la poste à :

Daniel KERCOFF - 401 rue de la Liberté 58600 GARCHIZY

RAID NATURE 58 - POUQUES-LES-EAUX

BULLETIN D'ENGAGEMENT à imprimer et adresser par la poste

Pour notre information, merci de nous indiquer quelques éléments vous concernant :

- vos résultats sur d'autres trails : nombre de participations à des trails, lesquels, vos classements.. .
- vos participations à des trails : lesquels, vos temps, vos classements....
- Vos perfs, vos temps, vos classements...
- Et tout ce qui peut alimenter la présentation du speaker.

Votre région d'origine :

Votre club :

Votre palmarès :



Bulletin à imprimer et à adresser avec votre certificat médical ou copie de votre licence et votre règlement par la poste à :

Daniel KERCOFF - 401 rue de la Liberté 58600 GARCHIZY